

Compte-rendu

Plasma convalescent : pas pour le tout-venant !

Convalescent plasma in patients admitted to hospital with COVID-19 (RECOVERY) : A randomised controlled, open-label, platform trial.

RECOVERY Collaborative Group, The Lancet, 14.05.2021

DOI: [10.1016/S0140-6736\(21\)00897-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00897-7).

Introduction

Le plasma convalescent (PC) a été plus ou moins largement utilisé pour traiter les patients souffrant d'une infection respiratoire à COVID-19. L'étude multicentrique Anglaise RECOVERY, qui avait auparavant permis d'introniser les corticostéroïdes dans l'arsenal thérapeutique contre la COVID-19, amène ici de nouvelles réponses importantes pour le PC.

Méthode

Il s'agit d'un RCT, open-label (pas d'aveugle) multicentrique (177 centres au Royaume Uni) ayant enrôlé > 16'000 patient.e.s dont > de 11'500 étaient éligibles pour recevoir du PC contenant de **hauts titres d'anticorps neutralisants**. **L'issue primaire de cette étude était la mortalité à 28 jours.**

Résultats

Strictement aucune efficacité du PC sur l'issue primaire avec 24 % des patient.e.s qui mourraient dans chaque groupe (RR 1,00, 95% CI 0,93-1,07; p=0,95). Pas non plus de différence dans la proportion de patient.e.s pouvant quitter l'hôpital vivant à 28 jours. **Dans le sous-groupe de patients recevant le PC dans les 7 jours du début des symptômes, il n'y avait pas non plus d'effet sur l'issue primaire** (RR 0.92, 95% CI 0.82-1.03).

Discussion

Vu le nombre de patient.e.s inclus, ces données ont plus de poids que les plus importantes méta-analyses parues à ce jour et dont les résultats sont discordants. Elles confirment **l'inutilité du plasma convalescent chez le tout venant**. Une mise à jour des méta-analyses les plus récentes sera de plus nécessaire pour déterminer avec certitude l'utilité ou l'inutilité du PC lorsque prescrit précocement (en particulier dans les 3 jours). Dans cette étude, le sous-groupe de participants recevant le PC dans les 7 jours (> 600 par groupe) n'en bénéficiait pas. L'avenir dira encore si certains sous-groupes en bénéficient. On pense, outre à ceux qui recevraient le PC dans les 3 jours, au sous-groupe souffrant d'un COVID nosocomial ou aux immunosupprimés (notamment patients sous anti-CD20). Une analyse post-hoc des participants de cette étude ayant reçu le PC dans les 3 jours serait notamment intéressante, s'il y en a un nombre suffisant.

Date de publication	Auteurs
31.05.2021	