Compte-rendu

Suicide assisté en Suisse : Motivations et processus décisionnel

Mots-clés

Suicide assisté
How patients explain and make sense of their decision for assisted suicide in Switzerland (the Exit Project): qualitative exploratory study

Blanc S et al., The BMJ, 15.09.2026

DOI: 10.1136/BMJ-2026-100610

Introduction

Les motivations du recours au suicide assisté sont généralement attribuées à la souffrance physique, à la perte d'autonomie ou de dignité et à la crainte d'une dégradation de la qualité de vie. Cette étude cherche à comprendre comment les personnes engagées dans une démarche de suicide assisté donnent elles-mêmes du sens à leur décision.

Méthode

Étude qualitative exploratoire reposant sur des entretiens semi-dirigés, menée en Suisse entre octobre 2023 et juillet 2025. **Inclusion** : 30 adultes capables de discernement, pouvant communiquer verbalement, ayant contacté une association d'aide au suicide et étant activement engagé·es dans une demande de suicide assisté. Les entretiens ont été réalisés en français, allemand ou italien, au domicile ou à l'hôpital, puis analysés par analyse thématique réflexive dans un cadre constructiviste. Quatorze participant·es sont décédé·es par suicide assisté dans les semaines suivant l'entretien.

Résultats

La décision ne reposait généralement pas sur un facteur unique, mais sur plusieurs éléments qui s'entrecroisaient. Six thèmes ont émergé : la volonté d'imaginer et de façonner sa propre mort, la perception du suicide assisté comme une option fiable et sécurisée, la recherche de validation et de terrain commun, le souhait de reprendre du contrôle face à la médicalisation de la fin de vie, l'atteinte d'un seuil de souffrance devenu insupportable et, enfin, la volonté de saisir une fenêtre d'opportunité qui se rétrécit, notamment par crainte de perdre ses capacités décisionnelles. Les quatre premiers thèmes constituaient plutôt un arrière-plan, tandis que les deux derniers contribuaient davantage à la cristallisation de la décision.

Discussion

Le recours au suicide assisté apparaît ainsi comme un processus dynamique et multidimensionnel, associant valeurs personnelles, autonomie, expériences de soins, souffrance, relations et perception du temps. La demande pouvait également s'inscrire dans une réflexion sur la fin de vie antérieure au diagnostic de la maladie terminale et la volonté de préserver une certaine continuité avec ses valeurs et son identité.

Conclusion

La demande de suicide assisté semble résulter de motivations multiples et évolutives, plutôt que d'une seule cause. Elle peut constituer une occasion d'explorer avec le patient ses valeurs, ses craintes et sa vision de la fin de vie.

Date de publication	Auteurs
03.11.2026	Olivier Milliet