Procédure de soin

Prélèvement d'urine à mi-jet lors d'une miction (PED/SCEA) / Prélèvement stérile

Pédiatrie

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains
Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCi)
REFMED
Catalogue des examens
Tableau des antiseptiques au CHUV
Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV
Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)
Directive institutionnelle : Gestion de la douleur
Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.

Contexte

Prélèvement d'urine à mi-jet lors d'une miction (PED/SCEA)

Technique de soin

Matériel

1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
1 Boite de gants non stériles
1 Protection pour le lit
1 Gant de toilette jetable
1 Savon doux (Type : Lactacid®)
1 Bassine / Cuvette remplit d'eau du robinet
1 Compresse(s) stérile(s)
1 Pot stérile de 500 ml emballé individuellement
1 UriSponge™ OU bandelette urinaire OU Monovette® (s) selon demande d'examen

1 Bons d'examens dûment remplis et étiquettes du/de la patient-e
1 Vase / Bassin de lit OU 1 urinal Si le patient est alité



Préparation du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Rassembler le matériel dans les toilettes ou sur un chariot de soins préalablement décontaminé si l'enfant est alité
- Vérifier la date de péremption de chaque contenant
- S'assurer que l'intimité de l'enfant peut être maintenu durant tout le soin

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Se rendre aux toilettes ou déposer la protection sur le lit ou la table d'examen si l'enfant est alité
- Demander à l'enfant de se dévêtir /Demander aux parents de dévêtir l'enfant
- **Chez le garçon**
  - Mettre les gants non stériles
  - Retirer le prépuce délicatement et sans forcer (chez le garçon non circoncis)
  - Procéder à un nettoyage du prépuce/méat urétral avec le gant de toilette à usage unique, l'eau et le savon
  - **Rincer soigneusement à l'eau** et sécher avec les compresses stériles
  - Retirer les gants
  - Mettre des gants non stériles
  - Retirer le pot stérile de l'emballage en veillant à ne pas dé-stériliser l'intérieur
  - Eliminer les 1ère gouttes d'urine dans les toilettes ou dans l'urinal tout en gardant le prépuce retiré
  - Placer le pot stérile sous le mi-jet d'urine de façon aseptique et recueillir l'urine
  - Déposer le pot sur le chariot de soin

- Sécher le prépuce/méat avec les compresses stériles et repositionner le prépuce
- Retirer les gants
- Demander à l'enfant de se revêtir /Demander aux parents de revêtir l'enfant

- **Chez la fille**
  - Mettre les gants non stériles
  - Procéder à une toilette vulvaire avec la lavette, l'eau et le savon
    - Nettoyer la vulve de l'avant vers l'arrière
    - Ecarter doucement les lèvres et nettoyer délicatement dans le sillon
    - Ecarter doucement et sans forcer les petites lèvres et faire de même
  - Rincer soigneusement à l'eau et bien sécher avec une compresse stérile
  - Retirer les gants et se désinfecter les mains
  - Mettre les gants non stériles
  - Retirer le pot stérile de l'emballage en veillant ne pas dé-stériliser l'intérieur
  - Eliminer les 1ère gouttes d'urine dans les toilettes ou dans le vase en maintenant les lèvres écartées et en évitant que l'urine coule dans la région anale.
  - Placer le pot stérile sous le mi-jet d'urine de façon aseptique et recueillir l'urine
  - Déposer le pot sur le chariot de soin
  - Sécher la vulve avec les compresses stériles
  - Retirer les gants
  - Demander à l'enfant de se revêtir /Demander aux parents de revêtir l'enfant

Finalisation du soin

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Imprégner l'UriSponge™ d'urine et/ou imprégner le stix d'urine et/ou prélever la Monovette®
- Etiqueter l'UriSponge™ et/ou la Monovette® au lit du patient
- Placer le stix dans l'appareil de lecture
- Acheminer le prélèvement au laboratoire immédiatement conformément aux recommandations du catalogue des examens (lien dans le cadre de référence en haut de cette page)

Liens

Procédures de soins liées

Prélèvement d'urine à mi-jet lors d'une miction (PED/SCEA)

Date de validation	Auteurs	Experts
21.01.2021	Sandra Zoni, ICLS Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Hassib Chehade, Médecin chef de l'unité de néphrologie pédiatrique, Lausanne CHUV François Cachat, Médecin cadre, Unité de néphrologie pédiatrique, DFME, Lausanne CHUV