Procédure de soin

Toilette: lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes / Toilette à la douche

Adulte

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains
Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCi)
REFMED
Catalogue des examens
Tableau des antiseptiques au CHUV
Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV
Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)
Directive institutionnelle : Gestion de la douleur
Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.

Contexte

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Technique de soin

Matériel

1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
1 Boite de gants non stériles
2 Gant de toilette OU gants de toilette jetables
1 Linge Petit
1 Linge Grand
1 Chemise de nuit ou les vêtements personnels
1 Articles d'hygiène personnels (savon, shampooing, crème pour le visage/corps, déodorant, peigne, brosse, etc)
Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles de toilette personnels du/de la patient-e

Matériel pour l'hygiène bucco-dentaire

Matériel additionnel :

- Sèche-cheveux
- Rasoir
- Coupe-ongles
- Bassin de lit, urinal ou chaise percée
- Produits de soins selon prescription médicale

Préparation du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Nettoyer/désinfecter la douche si nécessaire
- Prévoir une chaise de douche ou une chaise percée selon la mobilité de la personne

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Installer/accompagner la personne dans la douche
- Régler la température de l'eau en accord avec la personne
- Garantir la sécurité de la personne en restant en continu auprès d'elle ou, si la personne est suffisamment indépendante, vérifier la présence et le bon fonctionnement de la sonnette avant de la quitter
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à se laver les cheveux, si souhaité
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à se laver le corps selon les recommandations de bonne pratique
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à se sécher les cheveux et le corps
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à effectuer les soins complémentaires : déodorant, crème visage/corps, rasage visage, etc.
- Réaliser, si nécessaire, les soins liés à une prescription médicale : application de topique, etc.
- Aider/guider la personne pour l'habillage
- Proposer/effectuer un séchage des cheveux au sèche-cheveux sur place ou en chambre selon la situation
- Débarrasser le matériel et nettoyer/désinfecter la douche

Liens

Procédures de soins liées

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Date de validation	Auteurs	Experts
23.06.2023	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Maria Petremand, infirmière PF, CVAH/CFO, CHUV Christine Joseph, ICLS Aurélie Vital-Heilbronn, Infirmière HPCI, CHUV