

Procédure de soin

# Toilette: lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes / Toilette à la douche

Adulte

## Généralités

### Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

### Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains

Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCI).

REFMED

Catalogue des examens

Tableau des antiseptiques au CHUV

Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV

Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP).

Directive institutionnelle : Gestion de la douleur

Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

**L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.**

## Contexte

**Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes**

## Technique de soin

### Matériel

1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains

1 Boîte de gants non stériles

2 Gant de toilette OU gants de toilette jetables

1 Linge Petit

1 Linge Grand

1 Chemise de nuit ou les vêtements personnels

1 Articles d'hygiène personnels (savon, shampooing, crème pour le visage/corps, déodorant, peigne, brosse, etc)

**Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles de toilette personnels du/de la patient-e**

## Matériel pour l'hygiène bucco-dentaire

Matériel additionnel :

- Sèche-cheveux
- Rasoir
- Coupe-ongles
- Bassin de lit, urinal ou chaise percée
- Produits de soins selon prescription médicale

## Préparation du soin

### Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée d'alcool (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

### Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Nettoyer/désinfecter la douche si nécessaire
- Prévoir une chaise de douche ou une chaise percée selon la mobilité de la personne

## Déroulement du soin

### Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée d'alcool (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

### Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Installer/accompagner la personne dans la douche
- Régler la température de l'eau en accord avec la personne
- Garantir la sécurité de la personne en restant en continu auprès d'elle ou, si la personne est suffisamment indépendante, vérifier la présence et le bon fonctionnement de la sonnette avant de la quitter
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à se laver les cheveux, si souhaité
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à se laver le corps selon les recommandations de bonne pratique
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à se sécher les cheveux et le corps
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à effectuer les soins complémentaires : déodorant, crème visage/corps, rasage visage, etc.
- Réaliser, si nécessaire, les soins liés à une prescription médicale : application de topique, etc.
- Aider/guider la personne pour l'habillage
- Proposer/effectuer un séchage des cheveux au sèche-cheveux sur place ou en chambre selon la situation
- Débarrasser le matériel et nettoyer/désinfecter la douche

## Liens

### Procédures de soins liées

**Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes**

**Hygiène dentaire**

Date de validation	Auteurs	Experts
23.06.2023	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Maria Petremand, infirmière PF, CVAH/CFO, CHUV Christine Joseph, ICLS Aurélie Vital-Heilbronn, Infirmière HPCI, CHUV