Procédure de soin

Toilette: lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes / Toilette avec lingettes

Adulte

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains
Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCi)
REFMED
Catalogue des examens
Tableau des antiseptiques au CHUV
Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV
Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)
Directive institutionnelle : Gestion de la douleur
Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

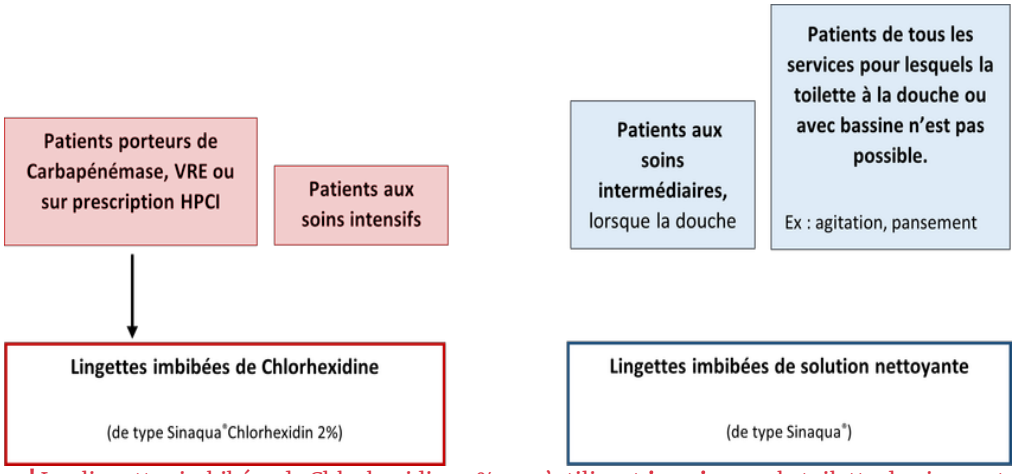
L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.

Contexte

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Définition

- Il s'agit d'une toilette sans eau, effectuée avec des lingettes imbibées d'une solution nettoyante et hydratante. Certaines contiennent également un antiseptique à base de chlorhexidine 2% avec une action bactéricide et lévuricide. Lors de ce type de toilette, aucun produit supplémentaire n'est nécessaire.
- Elle est recommandée dans les situations suivantes :
  -



- **Attention !** Les lingettes imbibées de Chlorhexidine 2% ne s'utilisent **jamais** pour la toilette du visage et des muqueuses.

Recommandations d'emploi

- **Choix du produit**
  - Se référer au schéma ci-dessus : choix du type de lingettes
- **Utilisation du produit**
  - La toilette avec lingettes imprégnées ne nécessite ni eau ni savon
  - Un emballage de lingettes imprégnées est « patient-unique »
  - Chauffer les lingettes avant la toilette dans leur emballage neuf et ouvert, pendant 15 secondes maximum à 800 WATT, dans un appareil micro-ondes réservé exclusivement à cette fonction
    - **Attention !** Ne pas réchauffer un emballage déjà entamé pour ne pas contaminer l'appareil micro-ondes
  - S'assurer que la température des lingettes est agréable, avant le contact avec la peau du patient
  - Ouvrir l'emballage de façon à pouvoir le refermer. Un emballage ouvert peut être utilisé pendant 48 heures
  - Si la lingette n'est pas assez humide, fermer l'emballage et l'imbiber manuellement avec le liquide resté au fond de l'emballage.
  - Eviter tout contact avec les yeux et ne pas utiliser sur une peau présentant des lésions, lors de l'utilisation de lingettes imbibées de chlorhexidine 2%
  - Utiliser une lingette pour chacune des zones suivantes :
    - Visage
    - Cou, poitrine, abdomen
    - Zone intime
    - Dos, fesses
    - Membre supérieur gauche
    - Membre supérieur droit
    - Membre inférieur gauche
    - Membre inférieur droit
  - Laver/désinfecter en effectuant des mouvements circulaires et en portant une attention particulière aux plis de la peau
  - Ne pas appliquer de crème hydratante après la toilette : les lingettes en contiennent
  - Ne pas rincer ou sécher après l'application de la lingette sur la peau : le produit doit être en contact avec la peau pendant 5 minutes minimum pour être efficace
- **Elimination du produit**
  - Jeter les lingettes dans le sac à déchets urbains.
    - **Remarque :** Les lingettes imprégnées et les gants de toilette jetables / lingettes en papier **ne doivent pas** être jetés dans le lave-vase ou dans les toilettes car ils bouchent les canalisations

Risques

Peau fragile ou lésée

(Ex : peau brûlée ou avec plaies ouvertes)

Prévention et attitude

- Evaluer la pertinence de ce type de toilette.

Allergie

Prévention et attitude

- Observer la peau et surveiller l'apparition de signes d'allergie cutanée

Brûlure de la peau

Prévention et attitude

- S'assurer que la température des lingettes est agréable, avant contact avec la peau du patient.

Technique de soin

Matériel

1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
1 Boite de gants non stériles
1 Lingettes imbibées de solution nettoyante (Type : Sinaqua™) avec ou sans Chlorhexidine pour le corps, selon l'indication
1 Lingettes imbibées de solution nettoyante (Type : Sinaqua™) sans Chlorhexidine pour le visage et les muqueuses
1 Gant de toilette jetable / lingettes en papier, En cas de souillures importantes
2 Linge Petit
1 Linge Grand
1 Chemise de nuit OU les vêtements personnels
1 Articles d'hygiène personnels (déodorant, peigne, brosse, etc) **Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles de toilette personnels du/de la patient-e**
1 Draps de lits
1 Sac à linge sale
1 Sac à déchets urbains
Matériel pour l'hygiène bucco-dentaire

- Matériel additionnel :
  - Rasoir
  - Coupe-ongles

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

Les étapes de déroulement de la toilette avec lingette sont les mêmes que celles de la toilette au lit, au bord du lit ou au lavabo, en tenant compte des spécificités d'utilisation du produit exposées en amont.
Attention ! En présence de souillures importantes, utiliser d'abord des gants de toilette jetables / lingettes en papier, mouillées avec de l'eau et, si nécessaire du savon liquide (du type Lactacyd).

Liens

Procédures de soins liées

Réfection d'un lit inoccupé

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Réfection d'un lit occupé

Toilette: lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes / Toilette au lit

Toilette: lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes / Toilette au lavabo ou bord du lit

Date de validation	Auteurs	Experts
23.06.2023	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Maria Petremand, infirmière PF, CVAH/CFO, CHUV Christine Joseph, ICLS Aurélie Vital-Heilbronn, Infirmière HPCI, CHUV