Procédure de soin

Toilette: lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes / Toilette au lavabo ou bord du lit

Adulte

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains
Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCi)
REFMED
Catalogue des examens
Tableau des antiseptiques au CHUV
Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV
Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)
Directive institutionnelle : Gestion de la douleur
Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.

Contexte

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Technique de soin

Matériel

1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
1 Boite de gants non stériles
1 Bassine / Cuvette Si nécessaire
2 Gant de toilette
1 Chemise de nuit OU les vêtements personnels
1 Sac à linge sale
1 Draps de lits
2 Linge (petits)

1 Articles d'hygiène personnels (savon, shampooing, crème pour le visage/corps, déodorant, peigne, brosse, etc.)
Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles de toilette personnels du/de la patient-e
Matériel pour l'hygiène bucco-dentaire

Matériel additionnel :

- Rasoir
- Coupe-ongles
- Bassin de lit, urinal ou chaise percée
- Produits de soins selon prescription médicale

Préparation du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Nettoyer/désinfecter le lavabo et la chaise si nécessaire
- Mettre une protection sur la chaise

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Installer la personne au lavabo ou au bord du lit en fonction de la situation
- Tirer le rideau afin de préserver son intimité
- Attention :
  - Si la personne à de la difficulté à se tenir debout, il est préférable d'effectuer la toilette intime au lit
  - Si la personne est porteuse de bas ou de bandes de contention, il est préférable d'effectuer la toilette des pieds/jambes au lit afin de pouvoir lui remettre ses bas ou ses bandes avant de l'installer au lavabo/bord du lit
- Garantir la sécurité de la personne en restant en continu auprès d'elle ou, si la personne est suffisamment indépendante, installer une sonnette avant de la quitter
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à effectuer sa toilette selon les recommandations de bonne pratique
- Aider/guider, selon le besoin, la personne à effectuer les soins complémentaires : déodorant, crème visage/corps, rasage, coiffage, etc.
- Réaliser, si nécessaire, les soins liés à une prescription médicale : application de topique, etc.
- Aider/guider la personne pour l'habillage
- Proposer/effectuer les soins d'hygiène bucco-dentaire
- Débarrasser le matériel ainsi que nettoyer et désinfecter le lavabo et la chaise

Liens

Procédures de soins liées

Réfection d'un lit inoccupé

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Toilette intime et du siège

Date de validation	Auteurs	Experts
23.06.2023	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Maria Petremand, infirmière PF, CVAH/CFO, CHUV Christine Joseph, ICLS Aurélie Vital-Heilbronn, Infirmière HPCI, CHUV