Procédure de soin

Toilette: lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes / Toilette au lit

Adulte

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains
Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCi)
REFMED
Catalogue des examens
Tableau des antiseptiques au CHUV
Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV
Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)
Directive institutionnelle : Gestion de la douleur
Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.

Contexte

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Technique de soin

Matériel

1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
1 Boite de gants non stériles
1 Bassine / Cuvette
2 Gant de toilette
1 Gant de toilette jetable En cas de souillures importantes
2 Linge Petit
1 Linge Grand
1 Chemise de nuit OU les vêtements personnels

1 Articles d'hygiène personnels (savon, shampooing, crème pour le visage/corps, déodorant, peigne, brosse, etc)
Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles de toilette personnels du/de la patient-e
1 Draps de lits
1 Sac à linge sale
Matériel pour l'hygiène bucco-dentaire

Matériel additionnel :

- Rasoir
- Coupe-ongles
- Bassin de lit, urinal ou chaise percée
- Produits de soins selon prescription médicale

Préparation du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Informer le/la patient-e et acquérir sa collaboration
- Installer le/la patient-e dans une position favorisant la réalisation de sa toilette. Si nécessaire, retirer les attelles, bas de contention, orthèses, etc.
- Remplir la cuvette avec de l'eau et contrôler sa température avec le/la patient-e; réajuster si nécessaire
- Installer le matériel à portée de main du/de la patient-e
- Protéger le lit avec un linge de bain que l'on déplacera dans le lit au fur et à mesure du déroulement de la toilette

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Vérifier la présence de souillures/sécrétions sur la peau et mettre une paire de gants si nécessaire
- Laver à l'eau et bien sécher (utiliser le savon uniquement si la personne le souhaite) :
  - Le visage
  - Les yeux
  - Les oreilles
  - Le cou
  - La nuque
- Laver au savon, rincer et bien sécher :
  - Les bras, épaules, aisselles et mains (commencer par le membre le plus éloigné)
  - Le thorax
  - Le ventre
  - Les jambes et les pieds (commencer par le membre le plus éloigné)
- Jeter l'eau souillée et remplir la cuvette avec de l'eau et contrôler sa température avec le/la patient-e
- Mettre une paire de gants non stériles

- Effectuer la toilette intime
- Jeter l'eau souillée et débarrasser le gant de toilette souillé et le linge de bain si souillé
- Retirer les gants
- Remplir la cuvette avec de l'eau et contrôler sa température avec le/la patient-e; réajuster si nécessaire
- Mettre une paire de gants non stériles
- Aider la personne à se tourner sur le côté avec l'aide d'un-e collègue si nécessaire
- Laver au savon, rincer et bien sécher :
  - Le dos
    - **Remarque :** pour les personnes qui peuvent s'asseoir, laver le dos après le thorax
  - Le siège
    - **Attention !** En cas de souillures importantes au niveau du siège, nettoyer à l'aide de gants de toilette jetable avant d'effectuer la toilette du siège au savon
- Changer l'alèse et le drap de matelas si nécessaire (voir : Réfection d'un lit occupé)
- Retirer les gants
- Vérifier que les zones suivantes soient soigneusement séchées pour éviter les risques de macération :
  - Le cou
  - Sous les seins
  - Les aisselles
  - Les plis de l'aine et de l'abdomen
  - Les espaces entre les orteils
- Réaliser les soins complémentaires en respectant les envies/habitudes de la personne : déodorant, crème visage/corps, rasage, coiffage, etc.)
- Réaliser les soins liés à une prescription médicale : application de topique, etc.
- Habiller la personne
- Finaliser la réfection du lit (voir : Réfection d'un lit occupé)
- Proposer/effectuer les soins d'hygiène bucco-dentaire
- Remettre en place, si nécessaire, les attelles, orthèses, bas de contention, etc.
- Réinstaller la personne confortablement
- Débarrasser le matériel
- Nettoyer et désinfecter la surface de travail
- Réaménager l'environnement de la personne (sonnette, potence, table de nuit, boisson, etc.)

Liens

Procédures de soins liées

Toilette : lit, lavabo ou bord du lit, douche, lingettes

Toilette intime et du siège

Réfection d'un lit occupé

Date de validation	Auteurs	Experts
23.06.2023	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Maria Petremand, infirmière PF, CVAH/CFO, CHUV Christine Joseph, ICLS Aurélie Vital-Heilbronn, Infirmière HPCI, CHUV