

Procédure de soin

# Urostomie : soins et surveillances

Adulte

## Généralités

### Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

### Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains

Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCI)

REFMED

Catalogue des examens

Tableau des antiseptiques au CHUV

Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV

Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)

Directive institutionnelle : Gestion de la douleur

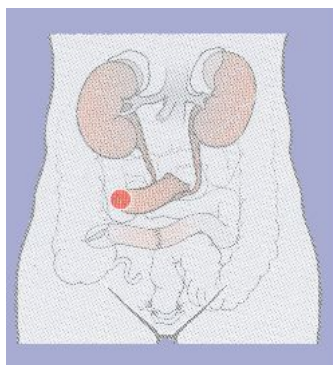
Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

## Contexte

### Définition

L'urostomie selon Bricker est un abouchement des uretères dans un segment de l'iléon. Ce segment forme un conduit suturé à une extrémité, l'autre étant extériorisée à la peau.

.



## Objectifs des soins de stomie

- Protéger la peau
- Prévenir les complications péristomiales
- Recueillir les effluents urinaires
- Choisir l'appareillage le plus adapté à chaque personne selon indication de la stomathérapeute

## Contre-indications

Selon indication particulière de la stomathérapeute

## Recommandations de pratique

### Vidange de la poche

La vidange s'effectue dès que la poche est **demie pleine** dans un pot gradué qui doit être amené directement dans le laveur/désinfecteur.

### Fréquence de changement de l'appareillage

- **Appareillage**
  - Le changement post – opératoire se fait :
    - dès le 2<sup>ème</sup> jour ou selon nécessité,
    - puis selon avis de la stomathérapeute
  - Fréquence des changements : 3x/sem. ou selon l'indication des stomathérapeutes
  - Changer la poche le matin à jeun ou juste avant un repas, afin que le débit de la stomie soit moins important
  - Pour la nuit connecter un sac collecteur à la poche d'urostomie
- **Ablation drains Pflaümer**
  - Selon l'itinéraire Caremap à J6 et J7 et selon prescription médicale
- **Ablation des fils**
  - Jour 21 par la stomathérapeute

**NE JAMAIS** appliquer sur la peau péristomiale de l'éther, des solutions désinfectantes, de la teinture de benjoin

## Risques

### Infection urinaire

#### Prévention et attitude

- Observer la quantité et l'aspect des urines tenir compte qu'un aspect trouble et floconneux est considéré comme normal, il est lié à la présence de mucus
- Observer si urines malodorantes
- Evaluer les douleurs abdominales
- Stimuler le patient à boire environ 1,5 litre / 24h (eau, soupe, thé...).
- Respecter une bonne hygiène de la peau péristomiale
- Informer le chirurgien

### Ecoulement / fuite de la poche

#### Prévention et attitude

- Vérifier l'étanchéité de l'appareillage
  - Si l'appareillage présente régulièrement des fuites, informer l'équipe de stomathérapie

## **Lésion cutanée autour de la stomie**

### **Prévention et attitude**

- Observer l'intégrité de la peau
- Vérifier que la découpe/ le modèle de la plaque de l'appareillage sont adaptés à la taille et forme de la stomie
- Vérifier que le modèle d'appareillage a une base adaptée à la personne
- Appliquer le protocole mis en place pour le patient
  - En absence d'amélioration, informer l'équipe de stomathérapie

## **Lésion cutanée autour de la stomie**

### **Prévention et attitude**

- Observer l'intégrité de la peau
- Vérifier que la découpe/ le modèle de la plaque de l'appareillage sont adaptés à la taille et forme de la stomie
- Vérifier que le modèle d'appareillage a une base adaptée à la personne
- Appliquer le protocole mis en place pour le patient
  - En absence d'amélioration, informer l'équipe de stomathérapie

## **Réaction cutanée : rougeur, démangeaison**

### **Prévention et attitude**

- Observer le type de réaction cutanée due à une intolérance, à des substances exogènes.
  - Informer l'équipe de stomathérapie.

## **Nécrose de la stomie**

### **Prévention et attitude**

- Evaluer l'aspect de la stomie, elle doit être rouge et humide.
  - Si elle est sombre : peut signifier une nécrose superficielle ou profonde.
    - Informer l'équipe de stomathérapie et/ou chirurgien

## **Désinsertion et abcès autour de la stomie**

### **Prévention et attitude**

- Vérifier l'absence de rougeur, induration, plaie et écoulement autour de la stomie
  - Informer l'équipe de stomathérapie et/ou chirurgien

## **Sténose**

### **Prévention et attitude**

- Noter si douleur abdominale lors de la sortie des urines
- Surveiller l'absence de rétrécissement de la lumière intestinale : toucher stomiale
- Informer l'équipe de stomathérapie et/ou chirurgien

## **Odeurs incommodantes**

### **Prévention et attitude**

- Dépister l'apparition d'odeur et le confort du patient
- Noter si lien avec l'alimentation
- S'adresser à la stomathérapeute

- Ajouter / prescrire des produits désodorisants ou neutralisateurs spécifiques dans la poche

## Technique de soin

### Urostomie : soins et surveillances / Vidange de poche

### Urostomie : soins et surveillances / Changement d'appareillage

## Suivi du patient

### Surveillances

Voir : Risques et prévention

### Activités de la vie quotidienne

- **Toilette**
  - Douche/Bain/ Baignade possibles
- **Habillage**
  - Vêtements qui ne frottent pas contre la stomie
- **Activités physiques**
  - Pas de contre-indication stricte mais nécessité d'adapter le poids porté = max. 10% de son propre poids et plier les genoux
  - Eviter les coups dans l'abdomen
- **Sexualité**
  - Pas de contre-indication générale. Selon l'opération demander des précisions aux chirurgiens.
  - Le temps du processus de guérison pour une intervention abdominale est en général de 6-10 semaines.
- **Alimentation**
  - Pas de régime mais des recommandations pour le confort personnel et social

### Enseignement au patient et proches

- En cas d'intervention électorale, le patient/ les proches aura bénéficié d'une consultation préopératoire en stomathérapie.
- Au cours de l'hospitalisation, la stomathérapeute, en réseau avec les soignants des services, continue l'éducation thérapeutique du patient et/ ou ses proches.
- Selon les objectifs fixés avec le patient/ ses proches, les encourager et les éduquer à faire les soins
  - Si le patient vide lui-même sa poche dans les WC :
  - Ouvrir la poche et la vider entre ses jambes ou de côté
  - Essuyer le bouchon ou le robinet de la poche avec le papier de toilette
  - Refermer la poche
  - Désinfecter la lunette des toilettes
- La condition minimale d'un retour à domicile est l'aptitude du patient à vider sa poche vidable

### Personnes ressources

#### Equipe du Centre de Stomathérapie

- Cité hospitalière : 079/556 0619
- Autres établissements CHUV : 079/556 0684

## Références

1. Le point sur les stomies, les fistules et les troubles de la continence, G.Böll, M. Guyot, J-M. Marquet, S. Montandon. Edition Atlas, B.Braun, 1997
2. Brochure urostomie : <https://boutique.liguecancer.ch/brochures-materiel-dinformation/vivre-avec-le-cancer/symptomes-associes/lurostomie/>
3. <https://boutique.liguecancer.ch/brochures-materiel-dinformation/vivre-avec-le-cancer/types-de-cancer/le-cancer-de-la-vessie/>
4. <https://boutique.liguecancer.ch/brochures-materiel-dinformation/prevention/cancer-de-la-prostate/le-depistage-du-cancer-de-la-prostate/>
5. <https://boutique.liguecancer.ch/brochures-materiel-dinformation/prevention/cancer-de-la-prostate/cancer-et-sexualite-au-masculin/>
6. [https://www.uptodate.com/contents/urinary-diversion-and-reconstruction-following-cystectomy?search=urostomie&source=search\\_result&selectedTitle=1~104&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/urinary-diversion-and-reconstruction-following-cystectomy?search=urostomie&source=search_result&selectedTitle=1~104&usage_type=default&display_rank=1)

## Liens

### Procédures de soins liées

#### **Urostomie : soins et surveillances / Vidange de poche**

#### **Urostomie : soins et surveillances / Changement d'appareillage**

Date de validation	Auteurs	Experts
04.04.2019	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Nathalie Mangin, ICUS Stomathérapie Andreia Bessane, Infirmière spécialisée Claire Genoud, infirmière stomathérapeute