

Procédure de soin

# Colostomie : soins et surveillances

Adulte

## Généralités

### Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

### Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains

Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCI)

REFMED

Catalogue des examens

Tableau des antiseptiques au CHUV

Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV

Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)

Directive institutionnelle : Gestion de la douleur

Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

## Contexte

### Définition

- La colostomie est un abouchement chirurgical du gros intestin à la peau, permettant l'évacuation des selles. Elle peut être temporaire ou définitive.



Colostomie

- Colostomie latérale :

- 
- 
- Colostomie terminale :
  - 
  -



### Objectifs des soins de stomie

- Protéger la peau
- Prévenir les complications péristomiales
- Recueillir les effluents digestifs
- Choisir l'appareillage le plus adapté à chaque personne selon indication de la stomathérapeute

### Contre-indications

Selon indication particulière de la stomathérapeute

### Recommandations de pratique

- **Fréquence de changement de l'appareillage**
  - Le changement post-opératoire se fait :
    - dès le **2<sup>ème</sup> jour** ou selon nécessité
    - puis selon avis de la stomathérapeute
  - Fréquence des changements :
    - poche vidable : 3x/sem. ou selon l'indication des stomathérapeutes
    - poche fermée : dès 1/2 pleine
- **Ablation des fils**
  - Jour 21 par la stomathérapeute

**Attention ! Ne jamais** appliquer sur la peau péristomiale de l'éther, des solutions désinfectantes, de la teinture de benjoin

## Risques

### Infectieux

#### Prévention et attitude

- Eviter la transmission de micro-organismes
  - Respecter une bonne hygiène de la peau péristomiale
  - Eliminer immédiatement les excréta

### Ecoulement / fuite de la poche

#### Prévention et attitude

- Vérifier l'étanchéité l'appareillage
  - Si l'appareillage présente régulièrement des fuites, informer l'équipe de stomathérapie

### Perturbations du transit

#### Prévention et attitude

- Surveiller le transit : gaz intestinaux, reprise et rythme des selles, aspects et consistance des selles
  - Stimulation/ralentissement du transit intestinal selon ordre médical

### Lésion cutanée autour de la stomie

•



#### Prévention et attitude

- Observer l'intégrité la peau
- Vérifier que la découpe / le modèle de la plaque de l'appareillage sont adaptés à la taille et forme de la stomie
  - Appliquer le protocole mis en place pour le patient et ajuster l'appareillage à la taille de la stomie
  - En absence d'amélioration, informer l'équipe de stomathérapie

### Réaction cutanée : rougeur et démangeaison

•



### Prévention et attitude

- Surveiller l'apparition de réaction cutanée due à une intolérance à des substances exogènes
  - Informer l'équipe de stomathérapie

### Nécrose de la stomie

•



### Prévention et attitude

- Evaluer l'aspect de la stomie, elle doit être rouge et humide
  - si elle est sombre : peut signifier une nécrose superficielle ou profonde
    - Informer l'équipe de stomathérapie et/ou chirurgien

### Désinsertion et abcès autour de la stomie

•



### Prévention et attitude

- Vérifier l'absence de rougeur, induration, plaie et écoulement autour de la stomie
  - Informer l'équipe de stomathérapie et/ou chirurgien

### Prolapsus : augmentation de la taille de la stomie correspondant à une éversion de la muqueuse

•



### Prévention et attitude

- Vérifier l'augmentation de la taille de la stomie
  - Informer l'équipe de stomathérapie et/ou chirurgien

### Sténose

•



### Prévention et attitude

- Noter si douleur abdominale lors de la sortie des selles
- Observer la forme des selles
- Surveiller l'absence de rétrécissement de la lumière intestinale : toucher stomiale
  - Informer l'équipe de stomathérapie et/ou chirurgien

### Odeurs incommodes

#### Prévention et attitude

- Dépister l'apparition d'odeur et le confort du patient
  - Ajouter / prescrire des produits désodorisants ou neutralisateurs spécifiques dans la poche/ per os
  - S'adresser à la stomathérapeute
  - Sur prescription médicale : Chlorophylle drag 100 mg - 1 drag 1-2/j. po

## Technique de soin

### Colostomie : soins et surveillances / Vidange de la poche

### Colostomie : soins et surveillances / Changement de l'appareillage

## Suivi du patient

### Surveillances

Voir : Risques et prévention

### Activités de la vie quotidienne

- **Toilette**
  - Douche/Bain/Baignade possibles
- **Habillage**
  - Vêtements qui ne frottent pas contre la stomie
- **Activités physiques**
  - Pas de contre-indication stricte mais nécessité d'adapter le poids porté = max. 10% de son propre poids et plier les genoux
  - Eviter les coups dans l'abdomen
- **Alimentation**
  - Pas de régime mais des recommandations pour le confort personnel et social
- **Sexualité**
  - Pas de contre-indication générale. Selon l'opération demander des précisions aux chirurgiens
  - Le temps du processus de guérison pour une intervention abdominale est en général de 6-10 semaines

## Enseignement au patient et proches

- En cas d'intervention élective, le patient/ les proches aura bénéficié d'une consultation préopératoire en stomathérapie.
- Au cours de l'hospitalisation, la stomathérapeute, en réseau avec les soignants des services, continue l'éducation thérapeutique du patient et/ ou ses proches.
- Selon les objectifs fixés avec le patient/ ses proches, les encourager et les éduquer à faire les soins.
- Si le patient vide lui-même sa poche dans les WC :
  - Ouvrir la poche et la vider entre ses jambes ou de côté
  - Essuyer le bouchon ou le robinet de la poche avec le papier de toilette
  - Refermer la poche
  - Désinfecter la lunette des toilettes

La condition minimale d'un retour à domicile est l'aptitude du patient à vider sa poche vidable

## Personnes ressources

- Equipe du Centre de Stomathérapie
  - Cité hospitalière : 079/556 0619
  - Autres établissements CHUV : 079/556 0684

## Références

1. Le point sur les stomies, les fistules et les troubles de la continence, G.Böll, M. Guyot, J-M. Marquet, S. Montandon. Edition Atlas, B.Braun, 1997
2. Ligue contre le cancer, Brochure colostomie : <https://boutique.liguecancer.ch/brochures-materiel-dinformation/vivre-avec-le-cancer/symptomes-associes/la-colostomie/>
3. Ligue contre le cancer, Brochure cancer de l'intestin : <https://boutique.liguecancer.ch/brochures-materiel-dinformation/prevention/cancer-de-lintestin/cancer-de-lintestin/>
4. Service de Gastro-entérologie et Hépatologie CHUV
5. La Revue médicale suisse : les stomies digestives : <https://www.revmed.ch/RMS/2005/RMS-10/30126>

## Liens

### Procédures de soins liées

#### Colostomie : soins et surveillances / Vidange de la poche

#### Colostomie : soins et surveillances / Changement de l'appareillage

Date de validation	Auteurs	Experts
04.04.2019	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Nathalie Mangin, ICUS Stomathérapie Andreia Bessane, Infirmière spécialisée Claire Genoud, infirmière stomathérapeute