

Procédure de soin

Hygiène bucco-dentaire / Soins de bouche, y compris aux personnes affaiblies, inconscientes ou en fin de vie

Adulte

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

[Précautions Standard / Hygiène des mains](#)

[Hygiène, prévention et contrôle de l'infection \(HPCI\)](#)

[REFMED](#)

[Catalogue des examens](#)

[Tableau des antiseptiques au CHUV](#)

[Tableau des désinfectants au CHUV](#)

Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)

Directive institutionnelle : [Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)

Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

Directive institutionnelle : [Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments](#)

L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.

Contexte

Hygiène bucco-dentaire

Technique de soin

Matériel

Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains

Boite de gants non stériles

Bassin réniforme

Bâtonnets en mousse (pour soins de bouche)

Solution pour soins de bouche (Type : Soins de bouche Bichsel ou équivalent) Selon prescription médicale

Gobelet

Petit linge de bain Si besoin selon situation

Boîte de masques de protection Si besoin selon situation
Lunettes de protection Si besoin selon situation

Préparation du soin

Attention ! Pour les patients inconscients, à vigilance diminuée ou avec troubles de la déglutition, prévoir un système d'aspiration buccale (sonde rigide Yankauer) ou une brosse à dents aspirative (disponible au CHUV)

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Placer le linge sur le thorax si besoin
- Mettre une paire de gants non stériles
- Mettre un masque de soin et lunettes de protection si risque de projection
- Observer l'état de la cavité buccale
- **En cas de lésion suspecte : en référer au personnel habilité à réaliser un examen bucco-dentaire avant le brossage des dents**
- Demander/aider le patient à retirer les prothèses dentaires si besoin
 - **Pour les personnes autonomes :**
 - Transmettre les modalités d'administration selon la solution pour soins de bouche employée
 - S'assurer de la bonne compréhension du patient

 - **Pour les personnes affaiblies, inconscientes, en fin de vie :**
 - Si possible, installer le patient en position semi-assise à assise selon recommandations de pratique (pour les positionnements spécifiques, référez-vous aux procédures en vigueur dans votre unité)
 - Verser la solution de soin de bouche dans un gobelet puis imbiber le bâtonnet mousse
 - **Bien essorer la mousse sur le rebord du verre/godet avant de l'utiliser**
- Introduire délicatement le bâtonnet dans la bouche et humidifier toute la bouche (gencives, joues, palais, langue) avec la solution en allant de l'arrière vers l'avant. **Pour le patient inconscient, à vigilance diminuée ou trouble de la déglutition, suivre la brosse à dent avec la Yankauer, branchée à une sonde d'aspiration**
 - Eliminer le bâtonnet directement après utilisation
 - Fractionner le soin selon le confort du patient
 - Si besoin, aspirer le surplus de produit
 - Si nécessaire : appliquer du baume à lèvres
 - **Attention ! les substances à base de pétrole, type vaseline/paraffine, sont contre-indiquées en cas d'oxygénothérapie, risque de brûlure.** Dans ce cas, le gel lubrifiant, type KY®, peut être utilisé
- Compléter le soin si nécessaire par un nettoyage de la/les prothèse(s) dentaire(s).
- Retirer les gants
- Réinstaller confortablement le patient
- Noter la date d'ouverture des solutions de soin et respecter les durées de conservation
- Lors d'usages répétés, les solutions (eau minérale comprise) versées dans des gobelets doivent être changées au moins une fois par 24 heures. Noter date et heure sur le gobelet

Solutions de soin de bouche couramment utilisées :

- **Solution à base de bicarbonate (type Bichsel® ou équivalent) :**
 - Sur prescription médicale

- Existe en formule neutre ou aromatisée framboise : adapter aux préférences et allergies du patient
 - Bichsel® : se conserve 24h après ouverture à température ambiante
 - Indiquée lors de soins de confort, sécheresse buccale (xérostomie), plaies buccales, cas oncologiques, reconstruction par lambeau, amygdalectomie, maux de gorge
 - Solution stérile : convient aux personnes immunosupprimées
 - Administration : 10-20 ml de solution non diluée, 4 à 6x/jour
 - Ne doit pas être avalée
 - Ne pas rincer
- **Vaporisation de salive artificielle (ex. : SiccOral Spray®, Aldiamed®, ou équivalent)**
 - Indiquée en cas de xérostomie
 - Au minimum : avant le coucher, avant les repas pour faciliter la mastication, au lever. Répéter selon confort du patient
 - Administrer en se tenant à 5-10 cm des muqueuses à humidifier (face interne des joues, langue, gencive, palais dur) et demander au patient d'appliquer la solution avec sa langue dans toute la cavité buccale. Pas d'administration directe en fond de gorge (risque de bronchoaspiration)
 - Si besoin, aspirer le surplus de produit
 - Ne pas rincer
 - Après ouverture : se conserve 6 mois à température ambiante
 - Un spray par patient
 - **Pour les solutions de soin spécifiques (ex. Mycostatine) : se référer à REFMED**

Finalisation du soin

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Documenter le soin
- Transmettre les observations et l'évolution de l'état buccal à l'équipe médico-soignante

Liens

Procédures de soins liées

Hygiène bucco-dentaire

Date de validation	Auteurs	Experts
30.06.2026		