

Procédure de soin

Hygiène bucco-dentaire / Soins aux porteurs de prothèse(s) dentaire(s)

Adulte

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains

Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCI)

REFMED

Catalogue des examens

Tableau des antiseptiques au CHUV

Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV

Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP).

Directive institutionnelle : Gestion de la douleur

Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.

Contexte

Hygiène bucco-dentaire

Technique de soin

Matériel

Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains

Boîte de gants non stériles

Verre d'eau minérale ou d'eau du robinet

Lavabo ou bassin réniforme

Boîte à prothèses dentaires nominative

Brosse à prothèse dentaire ET Brosse à dents souple en bon état

Savon doux (type Lactacyd®) ou dentifrice pour prothèse dentaire Dentifrices classiques non recommandés car trop abrasifs : peuvent rayer la prothèse et entraîner des infections fongiques

Petit linge de bain Si besoin selon situation

Abaisse langue Si besoin selon situation
Lampe de poche Si besoin selon situation
Bâtonnets en mousse (pour soins de bouche) Si besoin selon situation
Miroir Si besoin selon situation
Moyens auxiliaires Si besoin selon situation
Boîte de masques de protection Si besoin selon situation
Lunettes de protection Si besoin selon situation

Préparation du soin

Attention ! Il n'est pas recommandé d'installer les prothèses dentaires chez les patients inconscients ou à vigilance diminuée

Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles d'hygiène buccale personnels du patient

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

Attention ! Pour les patients inconscients, à vigilance diminuée ou avec troubles de la déglutition, prévoir un système d'aspiration buccale (sonde rigide Yankauer) ou une brosse à dents aspirative (disponible au CHUV)

- Placer le linge sur le thorax du patient si besoin
- Mettre un masque de soin et des lunettes de protection si risque de projection
- Mettre des gants
- Humidifier la bouche pour faciliter le retrait de la/les prothèse(s) dentaire(s) :
 - Patient autonome sans dysphagie : lui demander de prendre une gorgée d'eau minérale
 - Patient dépendant : humidifier les gencives autour des prothèses à l'aide d'un bâtonnet mousse imbibé d'eau minérale
- Demander au patient de retirer sa/ses prothèse(s) dentaire(s). Les placer dans un bassin réniforme
- Si le soignant doit retirer les prothèses dentaires : interroger le patient s'il dispose d'un modèle à fixation spécifique (clips, crochets...). Si pas de fixation spécifique :
 - Enlever la prothèse inférieure en premier en la saisissant par le milieu. Soulever en faisant de petits mouvements de rotation. Mettre la prothèse dans le bassin réniforme
 - Ensuite saisir la prothèse supérieure par le milieu, la pivoter vers l'avant en prenant délicatement appui sur les dents de devant. Mettre la prothèse dans le bassin réniforme
- Inspecter l'état des prothèses dentaires
- Nettoyage des prothèses dentaires avec la brosse à prothèse : nettoyer soigneusement chaque côté des prothèses avec le savon doux ou la pâte à prothèse. Pour ne pas les déformer, tenir les prothèses comme sur l'image :



- Rincer soigneusement les prothèses avec de l'eau minérale puis les mettre dans la boîte à prothèse
 - Ne pas rincer à l'eau chaude (risque de déformation)
- Le personnel soignant observe la cavité buccale

- **En cas de mauvais état buccal : en référer au personnel habilité à réaliser un examen bucco-dentaire**
- Nettoyage de la bouche, des gencives, du palais, de la langue et des dents naturelles restantes à l'aide de la brosse à dents souple et de dentifrice : suivre procédure « brossage des dents »

La nuit, encourager le patient à retirer ses prothèses dentaires : favorise la régénération des muqueuses buccales, évite le développement de stomatite et d'infection fongique.

Stockage des prothèses dentaires quand le patient ne les porte pas :

- Si le patient possède des pastilles/produits de rinçage adaptés : placer les prothèses dentaires dans une boîte à prothèse dentaire nominative, remplie de la solution personnelle
- Sinon : sécher les prothèses dentaires avec un essuie-main propre et les conserver dans une boîte au sec (à long terme, le stockage au sec peu déformer les prothèses)

Pour remettre les prothèses :

- Les humifier à l'eau minérale
- Appliquer la pâte ou la poudre adhésive, si nécessaire
- Commencer par la prothèse supérieure
- Essuyer la bouche

Finalisation du soin

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Rincer la/les brosse(s) à dents à l'eau minérale ou eau du robinet. La/les ranger à l'air libre, tête vers le haut, afin qu'elle(s) sèche(nt) bien
- Rincer la boîte à prothèse dentaire
- Retirer les gants
- Réinstaller confortablement le patient
- Documenter le soin et les observations dans le dossier du patient

Liens

Procédures de soins liées

Hygiène bucco-dentaire

Date de validation	Auteurs	Experts
30.06.2026		