

Procédure de soin

# Hygiène bucco-dentaire / Brossage des dents

Adulte

## Généralités

### Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

### Cadre de référence

[Précautions Standard / Hygiène des mains](#)

[Hygiène, prévention et contrôle de l'infection \(HPCI\)](#)

[REFMED](#)

[Catalogue des examens](#)

[Tableau des antiseptiques au CHUV](#)

[Tableau des désinfectants au CHUV](#)

Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)

Directive institutionnelle : [Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#).

Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

Directive institutionnelle : [Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments](#)

**L'application de cette procédure de soin spécifique requiert la lecture préalable de la procédure générique, accessible dans la section Contexte ci-dessous.**

## Contexte

### Hygiène bucco-dentaire

## Technique de soin

### Matériel

- 1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 Boîte de gants non stériles
- 1 Lavabo ou bassin réniforme
- 1 Verre d'eau minérale ou d'eau du robinet
- 1 Petit linge de bain
- 1 Brosse à dents en bon état (souple recommandée)
- 1 Dentifrice (fluoré recommandé)
- 1 Lampe de poche Si besoin selon situation
- 1 Abaisse langue Si besoin selon situation
- 1 Miroir Si besoin selon situation

Moyens auxiliaires Si besoin selon situation

1 Lunettes de protection Si besoin selon situation

1 Boite de masques de protection Si besoin selon situation

## Préparation du soin

Remarque : le matériel CHUV doit être strictement réservé aux hospitalisations imprévues et/ou en attente des articles d'hygiène bucco-dentaires personnels du patient

## Déroulement du soin

### Prérequis

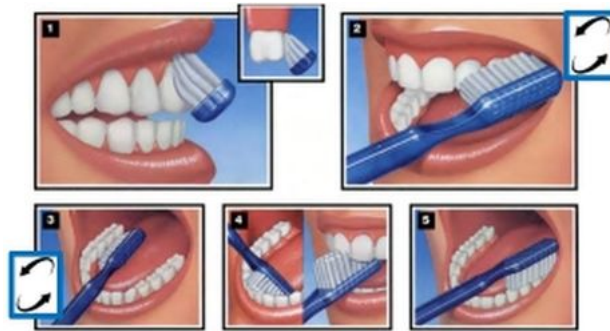
Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

### Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

**Attention : Pour les patients inconscients, à vigilance diminuée ou avec troubles de la déglutition, prévoir un système d'aspiration buccale (sonde rigide Yankauer) ou une brosse à dents aspirative (disponible au CHUV)**

- Mettre une paire de gants non stériles
- Mettre un masque de soin et lunettes de protection si risque de projection
- S'installer face au patient, à sa hauteur
- Si besoin, placer le linge sur le thorax du patient
- Observer l'état de la cavité buccale
- **En cas de lésion suspecte : en référer au personnel habilité à réaliser un examen bucco-dentaire avant le brossage des dents**
- Appliquer du dentifrice sur la brosse à dents
- Assister/effectuer le brossage des dents en inclinant les poils de la brosse à 45° par rapport à la jonction gencive-dents
- Pour le patient inconscient, à vigilance diminuée ou trouble de la déglutition, suivre la brosse à dent avec la Yankauer, branchée à une sonde d'aspiration
- Brosser délicatement les dents par petits mouvements de rotation en partant des molaires pour revenir progressivement vers l'avant. Nettoyer toutes les faces. Le brossage doit durer 2 à 3 minutes
- Si nécessaire, fractionner le soin pour le confort du patient
- Nettoyer délicatement la langue de l'arrière vers l'avant. Attention à ne pas aller trop loin pour éviter le réflexe nauséeux
- Faire cracher le patient dans le lavabo/haricot. Chez le patient inconscient, à vigilance diminuée ou avec troubles de la déglutition, aspirer le surplus avec la sonde Yankauer
- Compléter le brossage si nécessaire
- Selon les préférences du patient : rincer ou non la bouche. Chez le patient inconscient, à vigilance diminuée ou avec troubles de la déglutition, utiliser un bâtonnet mousse imbibé d'eau minérale et suivre avec la sonde Yankauer, branchée à une sonde d'aspiration
  - Remarque : il est recommandé de ne pas rincer le dentifrice pour maintenir son effet. Toutefois, agir en respectant le souhait, habitude et le confort du patient
- Essuyer la bouche
- Rincer la Yankauer après chaque utilisation et la changer aux 3 jours ou plus fréquemment si les sécrétions et débris persistent malgré un rinçage efficace



## Finalisation du soin

## Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

## Liens

### Procédures de soins liées

#### Hygiène bucco-dentaire

Date de validation	Auteurs	Experts
30.06.2026		