

Procédure de soin

# Prélèvement de sang par ponction capillaire

Adulte

## Contexte

### Définition

La ponction capillaire consiste à prélever **un petit échantillon ou une goutte de sang** sur l'extrémité d'un doigt.

### Indications

- Suivi journalier des valeurs glycémiques
- Suivi hebdomadaire de la coagulation pour adaptation du traitement
- Examens de laboratoire pouvant être effectués avec du sang capillaire (voir : [fichier des examens](#))
- Préservation du capital veineux périphérique
- Absence d'abord veineux superficielle (obésité, brûlures étendues, ...)

### Contre-indications

- Lésions du doigt (œdèmes, hématomes, ...)
- Mauvaise vascularisation périphérique
- Examens de laboratoire nécessitant un volume de sang >1 ml
- Etat de choc

### Recommandations de pratique

La technique de prélèvement est essentielle pour obtenir des résultats de qualité.

- La ponction doit être faite sur la face latérale des doigts perpendiculairement aux empreintes digitales en favorisant le majeur et l'annulaire (Eviter l'index et le pouce)
- La ponction doit atteindre une profondeur de 2,2 à 2,5 mm afin d'atteindre la zone vascularisée de la peau
- Le prélèvement doit être effectué rapidement (< 1 min) pour éviter le risque de micro-coagulation
- Le sang doit être mélangé aux produits anticoagulants/stabilisateurs par retournement lent et complet du tube dès la fin du prélèvement de sang ou au milieu si le prélèvement se prolonge au-delà de 1 min

**Attention !** Les patients diabétiques effectuant eux-mêmes un prélèvement de glycémie suivent les indications données par les professionnels du service de diabétologie.

## Risques

### Douleur, hématome, abcès, diminution de la sensibilité par épaissement de l'épiderme

#### Prévention et attitude

- Evaluer le site de prélèvement avant toute ponction
- Eviter les pressions fortes et répétées sur le doigt
- Eviter de racler la surface de la peau avec le microtube lors du recueil des gouttes de sang
- Alterner les sites de prélèvements

## Infection du site de prélèvement

### Prévention et attitude

Respecter les recommandations d'hygiène hospitalière et de précaution standard (hygiène des mains, port de gants, Chlorhexidine, compresse stérile, ...)

## Hémolyse, coagulation ou contamination de l'échantillon

### Prévention et attitude

- Essuyer la première goutte de sang avec une compresse sèche
- Respecter l'ordre de remplissage des tubes suivant: Glycémie, hématologie, chimie, sérum
- Eviter de « racler » la surface de la peau avec le microtube lors du recueil des gouttes de sang
- Homogénéiser le sang et l'anticoagulant/stabilisateur par retournement lents et complets du microtube
- Eviter les pressions fortes et répétées
- S'assurer que la main de la personne est suffisamment chaude, le cas échéant proposer à la personne de réchauffer sa main **seule** en l'appiquant sous de l'eau tiède ou en utilisant des linges secs préchauffés dans une armoire chauffante. **Toute autre méthode est proscrite**

## Technique de soin

### Matériel

- 1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 Chlorhexidine alcoolique 2%
- 1 Boite de gants non stériles
- 1 Protection pour le lit
- 3 Compresse(s) stérile(s)
- 1 Sparadrap non tissé (Type : Micropore®)
- 1 Container pour objets piquants/tranchants
- 1 Sac à déchets urbains
- 1 Microvette(s)® selon demande d'examen
- 1 Bons d'examens dûment remplis et étiquettes du/de la patient-e
- 1 Sachet plastique ZIP (Type : Minigrip®)
- 1 Glucomètre avec bandelettes compatible, Si nécessaire
- 1 CoaguCheck® avec bandelettes compatible, Si nécessaire
- 1 Lancettes auto-rétractables (rose ou bleu en fonction du type de prélèvement)

- Rose

- 



- Aiguille 21G = 0.81mm

- Pour 1 gouttes

- Bleu

- 



- Lame = 1.5 mm

- Pour débit rapide

### Préparation du soin

#### Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée d'alcool (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

## Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Informer la personne et recueillir son expérience liée à un prélèvement capillaire antérieur : préférences, douleur, etc.
- Vérifier les conditions de prélèvement dans le catalogue des examens (acceptabilité du sang capillaire, quantité de sang, type de tube, condition d'acheminement, etc.)
- Vérifier la concordance entre l'identité de la personne, la prescription médicale et le bon d'examen oralement ou à l'aide du bracelet (voir : Port du bracelet d'identification des patients (BIP))
- Identifier le site de prélèvement et le masser légèrement pour favoriser la circulation sanguine  
**Attention ! Si la main de la personne doit être réchauffée, utilisez uniquement des linges secs préchauffés (armoire chauffante spécifique) ou le lavage des mains seul par la personne. Toute autre méthode est proscrite**

## Déroulement du soin

### Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée d'alcool (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

### Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Installer la personne confortablement
- Positionner le bras en déclive afin de favoriser une bonne perfusion des doigts et mettre la protection sous sa main
- Imprégnier une compresse stérile d'antiseptique alcoolique
- Désinfecter le site de prélèvement et laisser sécher au minimum 30 sec.
- Mettre une paire de gants non stériles
- Réaliser une ponction franche à l'aide de la lancette (le sang doit s'écouler spontanément sans compression) et l'éliminer immédiatement dans la poubelle OPCT
- Essuyer la première goutte avec une compresse sèche afin d'éviter le risque de contamination du sang par les fluides tissulaires et la jeter immédiatement dans la poubelle à déchets urbains
- Maintenir le doigt en déclive durant le prélèvement
- Appliquer une **faible pression** sur les tissus voisins et relâcher à intervalles réguliers
- Recueillir la goutte de sang sur la bandelette et/ou
- Recueillir les gouttes de sang dans le microtube en évitant de raceler la surface de la peau puis homogénéiser immédiatement le sang et l'anticoagulant/ stabilisateur par retournement lent et complet du microtube
- Procéder au remplissage du 2ème, 3ème, ... microtube si besoin  
**Attention ! Respecter l'ordre de remplissage suivant: Glycémie, hématologie chimie, Sérum**
- Effectuer une pression sur le point de ponction avec une compresse sèche
- Appliquer un sparadrap si nécessaire
- Eliminer les déchets dans la poubelle à déchets urbains
- Retirer les gants
- Identifier le-s tube-s au lit du patient
- Envoyer le prélèvement au laboratoire selon les conditions d'acheminement (voir : catalogue des examens)

## Suivi du patient

### Références

1. Ordre professionnel des technologistes médicaux du Québec. Prélèvement de sang par ponction capillaire aux fins d'analyse, 3<sup>e</sup> ed. [Internet]. Québec; 2011 [cité 6 oct 2016]. Disponible sur: <http://optmq.org/wp-content/uploads/2012/08/R%C3%A8gles-de-pratique-pr%C3%A9levement-de-sang-par-ponction-capillaire-aux-fins-d'analyse-3e-%C3%A9dition.pdf>

2. OMS. Lignes directrices de l'OMS applicables aux prélèvements sanguins: meilleures pratiques en phlébotomie [Internet]. [cité 15 nov 2016]. Disponible sur:  
[http://www.who.int/injection\\_safety/Phlebotomy\\_french\\_web.pdf](http://www.who.int/injection_safety/Phlebotomy_french_web.pdf)
3. Unité HPCI-Vaud. Précautions standards: Guide romand pour la prévention des infections associées aux soins. 2017.
4. Sécurité des patients suisse. Quick-Alert n°34: Brûlures et échaudures par l'application de chaleur [Internet]. CIRRNET; 2014. Disponible sur: <http://www.patientensicherheit.ch/fr/publications/Quick-Alerts.html>

Date de validation	Auteurs	Experts
26.05.2021	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	HPCi-CHUV, Hygiène prévention et contrôle de l'infection