

Procédure de soin

# Hygiène dentaire

Adulte

## Généralités

### Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

### Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains

Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCI)

REFMED

Catalogue des examens

Tableau des antiseptiques au CHUV

Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV

Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)

Directive institutionnelle : Gestion de la douleur

Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

## Contexte

### Définition

Acte de soin qui consiste à laver la cavité buccale et les dents/prothèses dentaires dans le but de maintenir l'hygiène buccale et de prévenir les affections de la bouche, les caries et la détérioration de la dentition. Une bonne hygiène buccale est essentielle à la santé et au bien-être des individus. Une mauvaise hygiène buccale peut affecter le goût, la communication, l'estime de soi et causer des douleurs et des infections.

L'hygiène buccale est un soin individualisé, personnalisé et adapté aux besoins du/de la patient-e, à son état d'indépendance (partiel ou total), à ses préférences, à l'équipement à disposition et aux prescriptions médicales.

**Remarque :** Les informations contenues dans ce document ne concernent que les soins aux personnes présentant un niveau de dépendance partiel ou total. Les personnes autonomes sont encouragées à effectuer elles-mêmes leurs soins d'hygiène buccale et dentaire selon leurs habitudes.

### Recommandations de pratique

- **Fréquence des soins :**
  - Brossage des dents : minimum 2x/j, dans l'idéal après chaque repas
  - Soins aux porteurs de prothèses dentaires : minimum 2x/j, dans l'idéal après chaque repas
- **Communication**

- Informer la personne du soin et expliquer les étapes au fur et à mesure, même si elle n'est pas en mesure de comprendre ou de s'exprimer.
- Mettre les prothèses auditives et les lunettes afin de favoriser la communication et une participation optimale
- Etre attentif à la communication non-verbale de la personne (réactions agressives par ex.) lors du soin pouvant être le signe d'une non compréhension du soin ou d'un non-respect de l'intimité, des valeurs, des coutumes, etc.
- **Autonomie**
  - Evaluer et stimuler l'autonomie de la personne tout au long du soin
  - Dans la mesure du possible, les personnes doivent être encouragées et aidées à réaliser leurs soins d'hygiène buccale de manière la plus autonome possible
- **Valeurs**
  - Investiguer les préférences personnelles, en abordant les croyances religieuses et culturelles si nécessaire
  - Tenir compte des préférences du patient pour les modalités de réalisation du soin dans toute la mesure du possible
- **Intimité**
  - Respecter l'intimité et la pudeur
  - Informer et demander la permission avant d'introduire un instrument de soin dans la bouche
- **Etat buccal**
  - Examiner attentivement l'état de la bouche lors du soin
  - Observer les muqueuses, les dents, la langue, les gencives, etc.
- **Douleur**
  - Etre attentif aux plaintes et aux réactions de la personne durant le soin
  - Prévoir une antalgie avant le soin, si nécessaire, et respecter l'intervalle de temps nécessaire à son efficacité avant de débiter le soin

## Technique de soin

### Hygiène dentaire / Brossage des dents

### Hygiène dentaire / Soins aux porteurs de prothèses dentaires

## Suivi du patient

### Références

1. Images :  
[https://www.sso.ch/fileadmin/upload\\_sso/3\\_Patienten/1\\_Prophylaxe/2\\_Mundhygiene/Systematik\\_des\\_Zahnebuerstens\\_SSO\\_2014\\_FR\\_V06.pdf](https://www.sso.ch/fileadmin/upload_sso/3_Patienten/1_Prophylaxe/2_Mundhygiene/Systematik_des_Zahnebuerstens_SSO_2014_FR_V06.pdf)
2. HPCI. Hygiène bucco-dentaire: entretien des prothèses dentaires [Internet]. 2017. Disponible sur:  
<https://www.hpci.ch/prevention/fiches-techniques/contenu/hygi%C3%A8ne-bucco-dentaire-entretien-des-proth%C3%A8ses>
3. Dr. Menghini G. Les soins dentaires dans les établissements médico-sociaux. CURAVIVA Suisse; 2015.
4. Société Suisse d'Odonto-stomatologie. Manuel d'hygiène bucco-dentaire pour personnes âgées en perte d'autonomie séjournant en établissement médico-social [Internet]. Disponible sur:  
[https://www.sso.ch/fileadmin/upload\\_sso/2\\_Zahnaerzte/5\\_Alterszahnmedizin/SSO\\_Manuel\\_Muge\\_F\\_kurz.pdf](https://www.sso.ch/fileadmin/upload_sso/2_Zahnaerzte/5_Alterszahnmedizin/SSO_Manuel_Muge_F_kurz.pdf)
5. Camenzind M. Promotion de la santé bucco-dentaire chez les personnes âgées. Soins infirmiers [Internet]. ASI. 2015; Disponible sur:  
[https://www.dentalhygienists.swiss/files/Dokumente/Aktivitaeten\\_medien/Zeitschrift\\_Krankenpflege\\_SBK\\_6\\_2015\\_FR.pdf](https://www.dentalhygienists.swiss/files/Dokumente/Aktivitaeten_medien/Zeitschrift_Krankenpflege_SBK_6_2015_FR.pdf)
6. Société Suisse d'Odonto-stomatologie. Systématique du brossage des dents. 2016.

## Liens

### Procédures de soins liées

**Hygiène dentaire / Brossage des dents**

**Hygiène dentaire / Soins aux porteurs de prothèses dentaires**

Date de validation	Auteurs	Experts
30.01.2020	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	Johanna Zeilmaker, Infirmière spécialisée