Procédure de soin

Réfection d'un lit inoccupé

Adulte

Généralités

Avertissement

La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence

Précautions Standard / Hygiène des mains
Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCi)
REFMED
Catalogue des examens
Tableau des antiseptiques au CHUV
Tableau des désinfectants au CHUV

Directive institutionnelle : Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV
Directive institutionnelle : Identitovigilance et port du bracelet d'identification des patients (BIP)
Directive institutionnelle : Gestion de la douleur
Directive institutionnelle : Gestion des médicaments : Préparation, double-contrôle et administration des médicaments

Contexte

Définition

Action de changer tout ou une partie de la literie d'un lit inoccupé. La réfection d'un lit se fait en général à deux personnes.

Recommandations de pratique

Attention ! pour des raisons d'hygiène, ne pas refaire les lits pendant les repas des patient-es.

La literie doit être contrôlée quotidiennement et changée en cas de souillures. Le changement total de literie se fait au minimum 1x/semaine.

Voir document HPCI : Nettoyage et désinfection de l'environnement direct du patient

Technique de soin

Matériel

1 Solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
1 Boite de gants non stériles
1 Sac à linge sale

1 Protection pour le lit
Linge de lit propre selon la situation et les préférences patient-e

Préparation du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Tirer l'extension du lit afin de déposer la literie
- Rassembler le linge de lit propre nécessaire et le déposer sur une surface propre (chaise ou table de nuit)
- S'assurer que le lit soit bloqué

Déroulement du soin

Prérequis

Le matériel nécessaire à la réalisation du soin est déposé sur une surface désinfectée avec une lingette imprégnée du désinfectant usuel au CHUV (plateau inox, chariot de soin, plan de travail, etc...).

Hygiène des mains

A effectuer par friction hydro-alcoolique selon les 5 moments de l'hygiène des mains

- Mettre une paire de gants non stériles
- Régler la hauteur du lit
- Baisser le dossier et mettre le lit à plat
- Relever la poignée de la potence et baisser les barrières si nécessaire
- Retirer tout l'équipement à la literie (pinces, ceinture de contention, etc.), si nécessaire
- Retirer le linge de lit souillé/qui doit être changé et le déposer dans un sac à linge sale :
  - Retirer la housse du duvet, plier ce dernier en 2 et le déposer sur l'extension du lit
  - Retirer la taie d'oreiller et déposer l'oreiller sur l'extension du lit
  - Retirer la couverture si présente
  - Retirer le drap si présent
  - Retirer l'alèse si présente
  - Retirer le drap (housse/plat) du matelas
  - Attention !
    - Vérifier qu'aucun objet n'ai été oublié dans le lit (bijou, montre, prothèse, etc.)
    - Manipuler le linge sale à bout de bras si possible et le déposer directement dans le sac à linge sale
    - Eviter de secouer les draps usagés
- Retirer les gants
- Refaire le lit :
  - Mettre le drap (housse/plat) sur le matelas
  - Mettre l'alèse et bien la border sous le matelas
  - Mettre la protection à usage unique pour le lit, si nécessaire
  - Déposer sur le lit le drap de dessus et la couverture, en alignant le tout en bas du lit
  - Border le drap et la couverture au pied du lit et faire un pli d'aisance
  - Rabattre le haut du drap en revers sur la couverture puis doubler le revers



- Mettre la taie d'oreiller et placer l'oreiller au centre de la tête du lit
- Déposer le duvet sur le lit, mettre la housse et border au pieds

- Remonter le dossier et remettre le lit en position (angle) pour le patient
- Redescendre le lit
- Descendre la poignée de la potence et vérifier la sonnette
- Installer tout l'équipement à la literie, s'il y a lieu
- Rabattre les couvertures/duvet d'un côté ou les replier jusqu'au tiers du lit, si le patient veut se recoucher

Liens

Procédures de soins liées

Réfection d'un lit occupé

Date de validation	Auteurs	Experts
20.09.2019	Méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne, CHUV	