

Catalogue des analyses - Laboratoire

# Mélatonine Libre

Sang

## Informations générales

### Examen

#### Indication diagnostique

Exploration des troubles du rythme du sommeil, dans les cas de décalage de cycles, et le diagnostic des pinéalomes

#### Préparation du patient

24h avant le prélèvement, ne pas absorber de noix, banane, chocolat, prune, avocat, aubergine, tomate, ananas, kiwi, plantain, caféine (café, thé), nicotine, alcool. Etre à jeûn.

#### Renseignement téléphonique

021 31 40 741

#### Horaire de réalisation

Heures ouvrables du laboratoire

#### Fréquence d'exécution

1x/semaine

#### Fréquence et/ou horaire d'exécution

1x/semaine le lundi matin; rendu des résultats le mardi

#### Synonyme

Melatonin, N-Acetyl-5-methoxytryptamine, N-acétyl-5-méthoxytryptamine

#### Prescription

#### Formulaire de demande

##### Numéro de commande

959432

##### Info

Disponible au laboratoire et à la réception des laboratoires, Desk BH 18-100, tél 44 280

##### Lien

[019 - Laboratoire catécholamines et peptides](#)

## Pré analytique

### Prélèvement

#### Nature

- Sang veineux

#### Instruction(s) particulière(s)

Prélever le sang sur tube EDTA et acheminer immédiatement le prélèvement au laboratoire des Catécholamines.

#### Matériel standard

#### Quantité

1

#### Contenant

Tube 4.9 ml EDTA-K



Monovette bouchon rouge - N° commande : 734810

#### Règle(s) si cumul avec d'autres analyses

1 tube de 4.9 ml EDTA-K suffit pour la mélatonine, la sérotonine et le 5-HIAA plasmatique

### Traitement du prélèvement pour requérants externes

#### Préparation

Prélever le sang et centrifuger immédiatement à 2500 g pendant 10 minutes à 4°C. Préparer 2 aliquots de plasma de minimum 500ul et congeler tout de suite (idéalement dans l'azote liquide).

#### Conditions d'acheminement

Acheminer les échantillons congelés avec de la glace sèche ou un bloc de congélation directement au laboratoire des Catécholamines et Peptides, Laboratoire 6019, Avenue Pierre-Decker 5, 1011 Lausanne

### Acheminement

#### Conditions d'acheminement

Par transporteur (THEO) au laboratoire des Catécholamines à l'Hôpital Nestlé, 6ème étage, n°6019, immédiatement après le prélèvement.

#### Dépose des prélèvements

Réception du laboratoire des catécholamines et peptides

#### Site

NES 06-6019

#### Adresse

Avenue Pierre Decker  
1011 Lausanne

#### Horaire d'ouverture de la réception

Lundi -> vendredi : 8h15 à 17h00  
Samedi, dimanche et jours fériés : fermé

#### Téléphone

021 31 40 741



## Analytique

### Prestataire

**Prestataire** Laboratoire des catécholamines et peptides

---

**Site** NES 06-6019

---

**Adresse** Avenue Pierre Decker  
1011 Lausanne

---

**Horaire d'ouverture du laboratoire** Lundi -> vendredi : 8h00 à 17h00  
Samedi, dimanche et jours fériés : fermé

---

**Téléphone** 021 31 40 741

### Résultats

**Délai de rendu** 1 semaine

### Méthode analytique

#### Principe de la méthode

- LC-MS/MS
- Spectrométrie de masse

## Post analytique

### Tarif

**Tarif (CHF)** 126